



発行日 2018年9月1日  
発行 特定非営利活動法人 ACT・人とまちづくり  
〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6  
小寺ビル203号(法人事務局)  
TEL 042-479-4810 FAX 042-479-4860  
<http://act-hitotomachidukuri.org/>  
発行責任者 香丸真理子

ケアマネジャー集団  
**NPO ACT・人とまちづくり**  
わたしたちのしごと  
ケアプラン作成 / 障がい者相談支援  
まちづくり / 調査・研究

## 地域でつながろう!

かいごカフェ(東村山市)  
毎月第2木曜日開催  
主催: たま北居宅介護支援事業所



▲杖や車いすなどを選ぶポイントを聞く  
デポー東村山カフェテラスで市民向けの介護に役立つ情報提供を行っています。5月は「福祉用具の選び方」、6月は「転倒予防コアトレーニング・セルフマッサージ教室」を開催しました。専門家が講師となり、相談に応じます。ぜひどうぞ!

これからの予定  
9月 「薬のお話」  
10月 「口腔ケア」  
11月 「高齢者を狙う悪質商法の対処法」

家族介護の会(町田市)  
主催: まちだ居宅介護支援事業所



6月14日(木)デポー町田まち☆ひろばにて、訪問マッサージ『孫の手俱楽部』から施術の先生方をお招きして、自分でできるマッサージを教えて頂きました。丁寧にマッサージをしてもらい、とても気持ち良かったと話されていました。

カフェ花(北区)  
毎月第1土曜日開催  
主催: きた居宅介護支援事業所



7月7日(土)七夕。雨上がり、薄日がさす午後1:00より「カフェ花」の初日を迎えました。参加者12名。ご近所の方、社会福祉協議会の方、生活クラブ加入者、東十条・神谷包括の方が来て下さり、賑やかでした。介護についてのあれこれを語り合「カフェ花」にいらしてみませんか?

平成30年度介護報酬改定  
の訪問介護について、「身体介護」と「生活援助」は身体介護に重点が置かれ報酬がわずかに引き上げられました。

平成12年度(介護保険制度スタート)以来改正が行われなかった「訪問介護の回数が多いケアプランは届け

なされているか「地域ケア會議」で検討されることになっています。

さて、昨年12月に「国会に介護現場の声を届けよう!」において厚生労働省へのヒアリング質問から、今回の見守り的援助について担当官よりできる限り事例をだして欲しいと言われ、私たち現場ケアマネジャーと連携するたすけあいワーカーも一緒に事例提供を行いました。その活動も今回の見直し(下段の表につながっている)感じています。

「身体介護」の考え方は、主に利用者の身体に直接触れて行う、入浴やトイレ介助、移動・通院・外出介助、食事・服薬の介助等があります。また、特段の専門知識・技術をもって行う調理(糖尿食など)なども身体介護

## 「見守り的援助」は見えない高度の支援



真剣にゴーヤの綿抜きを取り組む。  
会話をしながらケア者は包丁を持つ手に注目



人参を渡すと  
花のようにつつて  
くれました

出制になり、利用者の自立支援・重度化防止が適切になされているか「地域ケア會議」で検討されることになっています。

さて、昨年12月に「国会に介護現場の声を届けよう!」において厚生労働省へのヒアリング質問から、今回の見守り的援助について担当官よりできる限り事例をだして欲しいと言われ、私たち現場ケアマネジャーと連携するたすけあいワーカーも一緒に事例提供を行いました。その活動も今回の見直し(下段の表につながっている)感じています。

「見守り的援助」は、ともすると「生活援助」になってしまう行為区分です。

一方「見守り的援助」は、重要なポイントはこれまで本人ができていたことを引き出しながら、声かけ及び見守り等安全を確保しながら支援するという訪問介護員の真骨頂とも言える見えない高度の支援と言つていいものです。

「見守り的援助」の対象者の多くは要介護1・2の人やMCI(軽度認知障害)の人です。周囲の関わり方に向かって、まだまだお元気で向上心を持つて、普通に住み慣れた地域環境で暮らすことができる人たちです。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロアは別ですが同じ家に住んでいます。母にも台所はあります。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんには声掛けしていただきながら、一緒に昼食を作っています。お陰で家族は安心して働くことができます。

今は一人で過ごす日中にヘルパーさんに声掛けしていただきながら、一緒に昼食を作っています。お陰で家族は安心して働くことができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んでいます。母にも台所はあります。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けしていただきながら、一緒に昼食を作っています。お陰で家族は安心して働くことができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます。連れ合いが亡くなつた後も

ヘルパーさんは声掛けして

いただきながら、一緒に昼食

を作っています。お陰で

家族は安心して働くこと

ができます。

私たちケアマネジャーは、18年ぶりに見直しがされた「見守り的援助」の意味を真摯に受け取ったすけあいワーカーは、

義母は94歳で、フロア

は別ですが同じ家に住んで

います。母にも台所はあり

ます

