

ゆるりと月イチ

がいごカフェ

聴いたり 話したり 憩んだり 介護をする人がホッとする時間

毎月 第2木曜日 13:30~15:00

※6月のみ第3木曜日 / 8・12月はお休み

場所 / 生活クラブデポー東村山 カフェスペース

飲み物など準備しませんので、各自でご用意ください

原則申し込み制ですが、当日参加もできます

連絡先 / ACTたま北居宅介護支援事業所 ☎042-390-6301

※緊急事態宣言など 場合により中止になる場合があります

介護に役立つお話・・・予定 (各回約40分間)

※6月のみ第3木曜日

6月16日(木)
13:30~

介護実践「介護を振り返って！」

ケアラーのお話を聴く

7月14日(木)
13:30~

介護実践「介護者のための腰痛予防」

訪問マッサージ ラック治療院 江口貴康さん

8月 休み

9月8日(木)
13:30~

懇談会「認知症の人の居場所を考える」

ACTたま北居宅介護支援事業所 ケアマネジャー

10月13日(木)
13:30~

知っておきたい賢い老人ホームの選び方

高齢者住みかえ支援センター 山元英裕さん

11月10日(木)
13:30~

いまさら聞けない「介護保険の基本のき」

東村山市中部地域包括支援センター

12月 休み

1月12日(木)
13:30~

介護実践「上手な移乗・排泄介護のポイント」

ACT在宅介護研究会 早川常世さん

2月9日(木)
13:30~

知っていますか? 「地域のインフォーマルサービス」

東村山市中部地域包括支援センター

3月9日(木)
13:30~

介護実践「ただいま介護中です！」

ケアラーのお話を聴く

※お話の内容等については変更する場合があります