



さくらの会

【第1回】お出かけ前のリフトアップ
速攻美人術

令和5年5月17日(水)

14:00 ~ 15:00

予約制 03-5946-6881

長く続くマスク生活で「**お顔の運動不足**」
なっていませんか？

これからお友達や親せきと会ったり
一緒に食事をしたり、マスクをとる機会も
増えてくると思います。



進行する「マスク老け」お顔の悩みはあなたの**手**で変えられます。



ちょっとした「ケア」で今よりもっと素敵な笑顔に
なれます。

一緒に楽しく体感してみませんか？
是非、気軽にご参加ください。



講師

美容鍼灸院 ^{さん} 燦さん

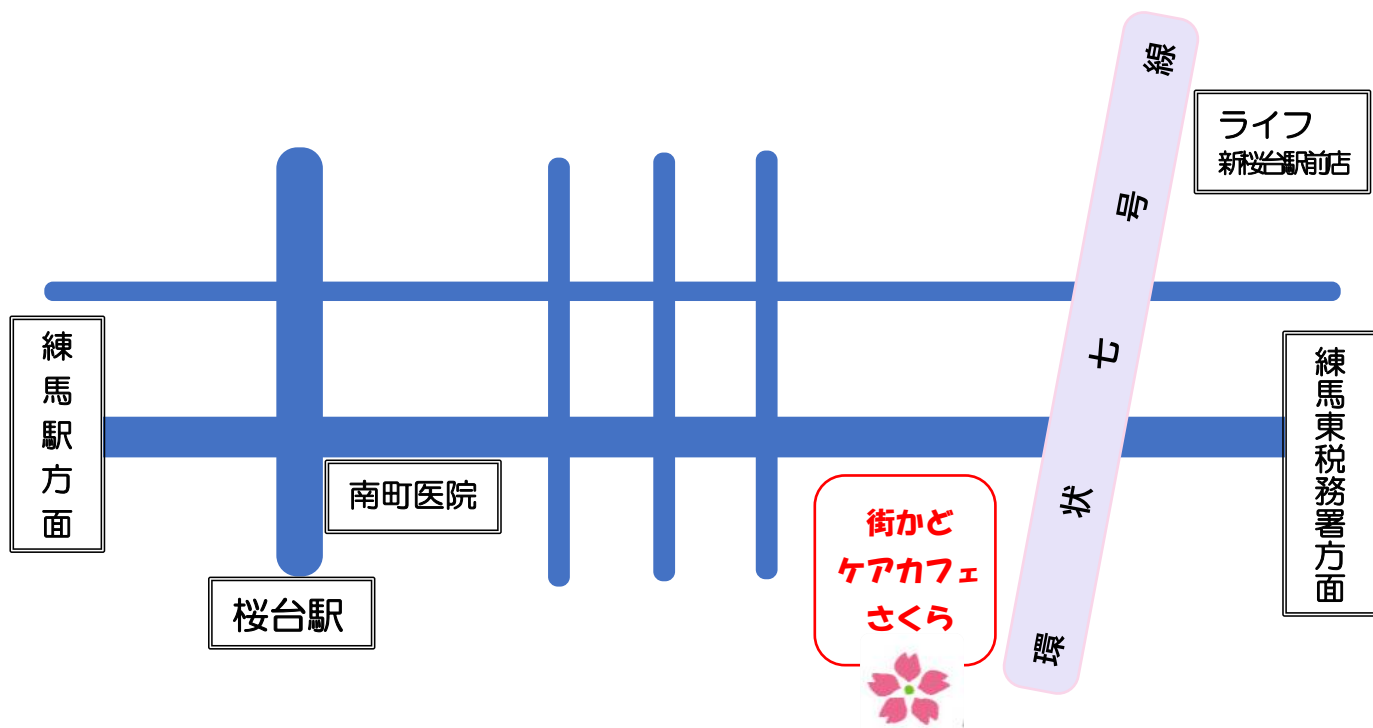
代表 吉澤 さおり 氏 (美容美顔整体師)



【場 所】 桜台地域集会所内

街かどケアカフェさくら

練馬区桜台1-22-9 桜台駅より徒歩6分



さくらの会はケアマネジャーが主催しております。
介護保険についての疑問やご相談も遠慮なく
お声掛けください。

【次回開催予定 7月19日(水) 14:00~15:00】
ポイントメイクレッスン講座 眉毛の描き方

・問い合わせ先

NPO・ACTねりま居宅介護支援事業所
担当 林(はやし) 電話 03(5946)6881

・桜台地域包括支援センター
電話 03-5946-2311

こちらからも詳細
ご覧いただけます

