



# さくらの会

【第5回】

## フットケア

令和6年1月17日(水)

14:00 ~ 15:00

予約制 03-5946-6881

元氣一歩

続けたい

# フットケアをご存じですか？

楽しく一歩

始めたい

正しい爪の切り方

くつの選び方



## 歩き方

などなど…

足のトラブルは日常に大きな影響を与えます。  
正しいケアを行い、足元から健康な生活を！  
足のお悩み、是非ご相談ください！

※当日は爪切りをお持ちいただき、普段よく履いている靴でご参加ください。

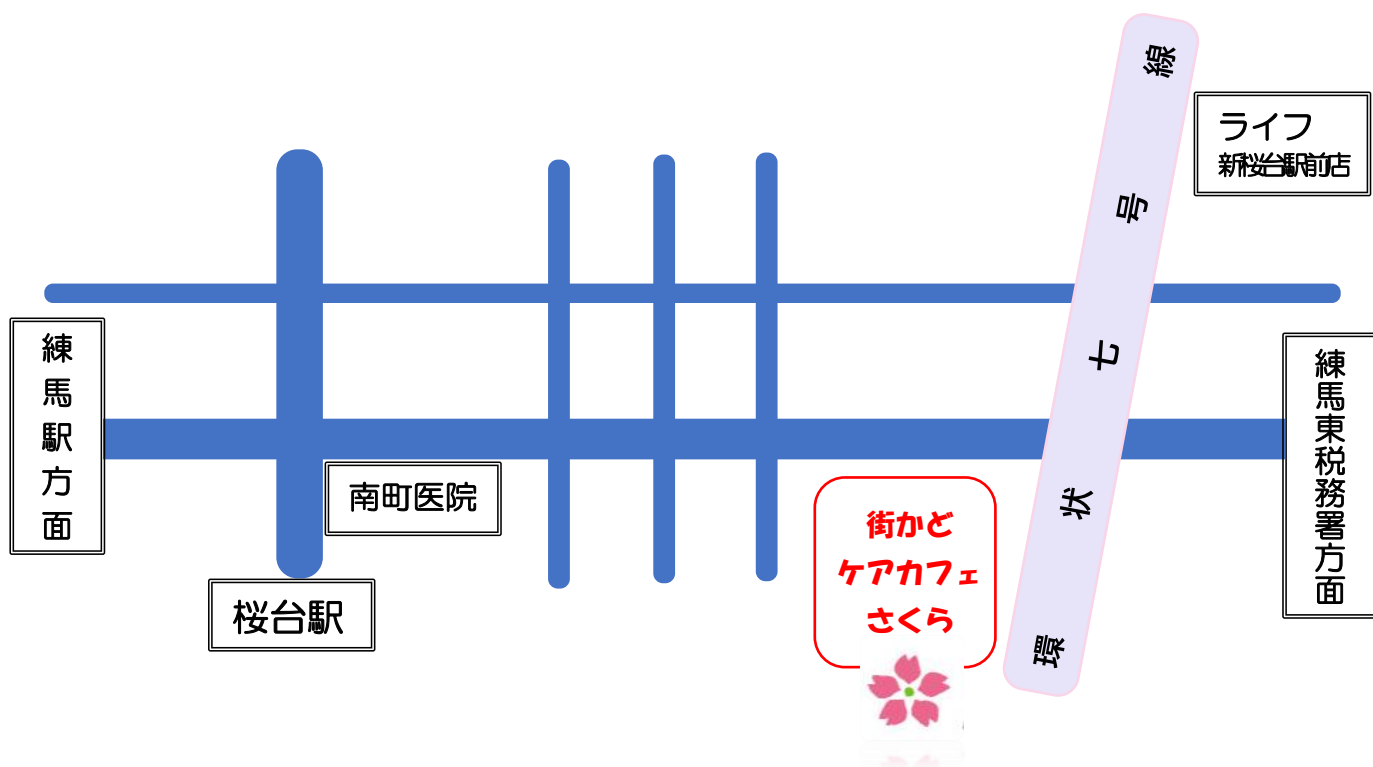
### 講師

トータルライフケア桜台 看護師 小林 桃子

【場 所】 桜台地域集会所内

街かどケアカフェさくら

練馬区桜台1-22-9 桜台駅より徒歩6分



さくらの会はケアマネジャーが主催しております。  
介護保険についての疑問やご相談も遠慮なく  
お声掛けください。

問い合わせ先

NPO・ACTねりま居宅介護支援事業所

担当 林 (はやし) 電話 03(5946)6881

<https://act-hitotomachidukuri.org/>

